

Ameliyat Öncesi

- Ameliyat tarihinden önceki 10 gün bize danışmadan kesinlikle ilaç kullanmayınız. Aspirin ve türevi ağrı kesiciler, kan sulandırıcı özelliği olan ilaçlar, bitki çayları, alkol, enerji içecekleri içmek ve kiraz yemek kesinlikle yasaktır.
- Ameliyat tarihinden önceki 10 gün sağlıklı olmanız gerekmektedir. Aktif grip, nezle veya alt ve üst solunum yolu enfeksiyonu olan hastalarımızın ameliyatlarını ertelememiz gerekecektir. Bu yüzden sağlıklı kalmaya özen gösteriniz .
- Ameliyat tarihinden 1 veya 2 gün önce kan tahlilleriniz yapılmak üzere hastaneye yatışınız yapılır.
- Ameliyattan önceki gece saat 24:00'ten sonra su dahil hiçbir şey yemeyiniz ve içmeyiniz. Anestezi için 8 saat tam açlık gerekmektedir.
- Ameliyattan önce talep ve şikayetlerinizle ilgili son detayları tartışmak üzere doktorunuz sizinle buluşacaktır.

Erken Dönem

- Ameliyat süresi 2 ile 6 saat arasında değişebilir. Ortalama 4 saattir.
- İlk 2 gün sızıntı şeklinde hafif kanamanızın olması normaldir. İlk 10 gün içerisinde nadiren (%0.3) de olsa müdahale gerektiren ciddi kanamanız olabilir. Bu durumda tekrar burnunuza tampon koymamız, ameliyathaneye alınmanız ve/veya size kan vermemiz gerekebilir.
- 2. günden itibaren dikiş yerlerinize su değıdirmeden duş alabilirsiniz. 5. günden itibaren duş alırken tampon ve dikiş yerlerine su değıdirebilirsiniz.
- Ameliyat sonrasında ilk 1 hafta burnunuzun içerisinde silikon tampon ve dışarısında ise koruyucu kalıp olacağından burnunuzdan nefes alamayacaksınız. İlk 2 gün şişlikleriniz giderek artacak ve 48 saatin sonunda maksimum seviyeye ulaşacaktır. Gözleriniz kapanana kadar şişebilirsiniz .Soğuk kompres yani buz uygulaması şişliklerin daha az olmasını sağlayacaktır .
- Genellikle morluk olmamaktadır. Nadiren göz çevresinde morluklar oluşabilir. Yüzünüzdeki şişlikler ve morluklar kabaca 14. günden itibaren normale dönecektir.
- Ameliyat sonrası 7. günde tamponlarınız ve 10.gününde koruyucu kalıplarınız çıkarılır. Daha sonra burun cildiniz bantlarla tekrar stabilize edilir.
- Bantlar burnunuzda 7 gün boyunca kalacak ve bu bantları evinizde bir aynanın karşısında soyarak kendiniz çıkaracaksınız ve o tarihten sonra burnunuz tamamen açık kalacaktır .
- Bantlar burnunuzda iken yüzünüzü yıkayabilir, duş alabilirsiniz. Bantlara su temasının bir sakıncası yoktur.

- Bu süreçte doktorunuz size masaj yapmak gibi bazı ödevler verebilir.
- Burnunuzun dışındaki renkli dikişler 1. haftanın alınacaktır. İçerideki mor renkli dikişler yaklaşık 3 ayda kaybolacaktır. Bu süreçte kabuklanmalar, ara ara burun tıkanıklığı ve burnunuzu temizlerken ciddi olmayan hafif kanamalar olabilir.
- Ameliyat sonrasında 1 ya da 2 gece hastanede kalmanız gerekebilir. Taburcu olduktan sonra beklenmeyen bir sıkıntı gelişirse tekrar gelebilirsiniz.
- 2. günden itibaren size verilen serum fizyolojik ile burnunuzun içini bir enjektör yardımıyla günde 3-4 kez yıkamanız gerekmektedir. Nasıl yapılacağı size hemşirelerimiz tarafından öğretilecektir.
- Burnunuzu yıkadıktan sonra pamuklu kulak çubuğu ile burun temizliği yapmanız gerekecek . Kulak çubuğunun pamuklu kısmına antibiyotikli krem sürerek burun deliği girişi çevresel hareketlerle temizlenecektir.
- Taburcu olduktan sonra kullanmanız gereken ilaçlar size reçete edilecektir.

İlaçlarımız

- Antibiyotik (10 gün)
- Ağrı kesici (günde 4 kez tok, 7 gün)
- Antihistaminik (günde 1 kez tok, 7 gün)
- Antibiyotik krem (Thiocilline göz pomadı günde 4 kez dikiş yerlerine, 10 gün)
- Serum fizyolojik veya sterimar burun spreyi ile günde 3 kez burnunuzun içini yıkayınız ve pamuklu kulak çubuğu ile burun deliklerinizin çevresini temizleyiniz, Sonrasında nemlendirici sprey sıkabilirsiniz (Nazalnem, hylonem vs.) 4 - 8 hafta

Geç Dönem

- İlk 1 ay orta ve ağır sportif faaliyetlerinizi kısıtlamalısınız.
- İlk 1 ay deniz ve havuza girmeniz enfeksiyon riski nedeniyle yasaktır.
- İlk 4 ay gözlük takmamalısınız. 4. aydan itibaren ilk 1 yıl hafif gözlükler tercih etmelisiniz .
- İlk 3 ay yüzünüzü güneş ışınlarından korumalısınız . Yüzünüzdeki geçici morluklar direkt güneşe maruz kalırsa kalıcı hal alabilir. Bu süreçte gölgede kalmaya ve dışarı çıkarken yüzünüze güneş kremi sürmeye özen gösteriniz.
- İlk 3 ay nadiren de olsa enfeksiyon riski mevcuttur. Bu süreçte dikiş yerlerinde azalmış olan kızarıklığın artması, keza burnunuzda azalmış olan şişlik ve ağrının yeniden artması

enfeksiyona işaret edebilir. Bu durumda bulunduğunuz şehirdeki herhangi bir Kulak Burun Boğaz Hastalıkları kliniğine başvurmanızı öneririz. Bu durumda bizimle de iletişime geçiniz lütfen.

- İyileşme 2. ayda %60-70, 6. ayda %70-80, 1. yılda %90 -95 ve 2. yılın sonunda %100 tamamlanacaktır.
- Erken dönemde burundaki değişim ve yüzünüzün yeni görünümünü yadırgayabilirsiniz. Psikolojik olarak yeni görünüme alışmanız 4 ayı bulabilir. Bu süreçte lütfen sabırlı olunuz.
- Burnunuzun yandan görünümü 4. haftadan itibaren beğenilen seviyelere ulaşacaktır.
- Önden görünümde şişliklerden dolayı burnunuzun beğenilen seviyelere ulaşması ideal ciltlerde 4 ay, kalın ciltlerde 1 yılı bulabilir. Lütfen bu süreçte sabırlı olunuz.
- İlk 4-6 aylık süreçte telefonunuzun ön kamerası ile fotoğraf çekip burnunuzu değerlendirmeme lisiniz. Ön kamera sizi yanıltacaktır. Bunun için arka kamer- ayı kullanmanız doğru olacaktır.
- Nihayi sonuca ulaşmak ideal ciltlerde 1 yıl, kalın ciltlerde 2 yılı bulmaktadır.
- İlk 1 yıl tamamlanmadan burnunuza revizyon yani tekrar düzeltme ameliyatı gerekip gerekmeyeceği- nin kararını veremeyiz. İlk 6 ay güzel görünen bir burun 1. yılın sonunda bozulabilir veya ilk 6 ay kusurlu gibi görünen bir burun 1. yılın sonunda kusursuz hale gelebilir. Lütfen ilk 1 yıllık sürecin dolmasını sabırla bekleyiniz. Bu sürenin sonunda gerekirse revizyon planlayabiliriz.
- Doktorunuz size burun sırtı ve burun ucu masaj tekniklerini öğretecektir. Burun masajını günde 2 kez 15'er dakika süre ile 6 ay boyunca yapmanız gerekmektedir . Yapmış olduğunuz masaj burnunuzun şekillenmesini, lokalize şişliklerin dağılmasını ve cildinizin yeni burun iskeletinizle daha uyumlu olmasını sağlayacaktır.
- Ameliyat sonrasında doktorunuz size "Nostril Retainer" adında bir aparat önerebilir. Nostril retainer 14. güne kadar sürekli ve 14. günden sonra ilk 6 ay sadece geceleri olmak üzere kullanılır. Bu aparat burun deliklerinizin şekillenmesine yardımcı olur. Nostril retainer ölçüsü alınarak özel siparişle gelen ekstra ücrete tabi pahalı bir alettir
- Ameliyat sonrasında burnunuzu ayna karşısında sık sık incelemeniz kesinlikle önerilmez. Zira odaklandığınız zaman aslında kusur olmayan hafif burun deliği ve burun kanadı asimetrisi, hafifçe sola ya da sağa doğru olan aks eğrilikleri görmeye başlarsınız.
- Unutmayın doğada kusursuz bir burun olmadığı gibi siz de asla kusursuz bir buruna sahip olmaya- caks ınız. Her burunda az ya da çok burun deliği

asimetrisi, aks eğriliği gibi mini kusurlar bulunur. Keza gözlerimiz, kaşlarımız, yanaklarımız, dudaklarımız ve çenemiz sağ ve sol tarafta birbirleriyle simetrik değildir.

- Burun deliklerimiz birbirine benzer olacak fakat asla tam simetrik ve eşit olmayacaktır.
- Kalın ciltli burunlar önden bakılınca yine biraz genişçe duracaktır . Kalın ciltli burunlarda çoğunlukla sırt ışıkları görünmeyecektir. Bu yüzden burun kaba görünebilir.
- Ameliyattan önceki 3 hafta ve ameliyat sonrası ilk 6 ay sigara içmeniz kesinlikle yasaktır. Sigara içtiğiniz takdirde burnunuz asla istenen seviyeye gelemez.
İlk 3 ay alkol almanız da iyileşmeyi olumsuz yönde etkileyecektir